

Auroville International

Nederland

Pranayama, Yoga Nidra & Vrij van Stress met:

JV Avadhanulu

uit Auroville, India

■ **zondag, 7 juni 2015** | **Nijmegen**

locatie Centraal Wonen Mozaïek, De Hofkamer
tijd 10.00 – 12.00 uur
workshop Vrij van Stress
aanmelding secretaris@auroville.nu



■ **maandag, 8 juni 2015** | **Amsterdam**

locatie Dynamika, Oostenburgervoorstraat 126-128, (1e etage)
tijd 14.30 – 17.00 uur
workshop Pranayama en Yoga Nidra
aanmelding Gertrudie Boersen, 020-6391099,
06-1014.8534, info@dynamika.nl

■ **dinsdag, 9 juni 2015** | **Katwoude**

locatie Stichting Huis aan het Water
tijd 19.30 – 22.00 uur
workshop Vrij van Stress
aanmelding Karin Hoogeveen: info@stichtinghuisaanhetwater.nl



■ **woensdag, 10 juni 2015** | **Edam**

locatie (bij mooi weer in een tuin)
tijd 14.30 – 17.00 uur
workshop Vrij van Stress
aanmelding Josee Lamers 06-1305.3213 | AVI Nederland



■ **woensdag, 10 juni 2015** | **Edam**

locatie Edam, La Danse
tijd 19.30 – 21.30 uur
workshop Pranayama en Nidra Yoga
aanmelding Ank Harms: 06-4488.8864



■ **vrijdag 13 juni t/m zondag 15 juni** | **Keeken** | **Duitsland**

locatie De Vlierhof
workshop Integral Being
aanmelding www.vlierhof.org



De workshops worden in het Engels gegeven. In Nederland zijn de workshops gratis maar een donatie ter plekke wordt zeer op prijs gesteld. Voor de kosten van het weekend te Keeken, Duitsland, zie: www.vlierhof.org.

<http://www.joyofpersonalgrowth.com> | www.auroville.nu